

# A Magyar Fonetikai, Foniátriai és Logopédiai Társaság Kongresszusa

Esztergom, 2001. június 21-23.



"BESZÉDGYÓGYÍTÁS" 2001/1.

## Szentmiklóssy Margit dr.

A kognitív viselkedésterápia gyógyító hatású afáziás, dadogó és dizartriás pácienseknél  
ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolai Kar, Gyakorló Logopédiai Intézet,  
Budapest

A kognitív fordulat óta (Demberg 1970) az S-O-R formulában a *személy* (O) szerepe nagyban felértékelődik!

A hatékony gyógyítás, nevelés, tanítás folyamata sem nélkülözheti azt a pszichoterápiás tapasztalatot, hogy nem passzív befogadói, hanem *aktív alakítói* vagyunk külső és belső világunk történéseinek.

- hogy magatartásunk helyett a bemeneti oldalt, *percepciónk*at jól befolyásolni, mivel belőle ered hibás, hiányos gyógyulásunk.
- hogy megtanulható az *alternatívákban* való gondolkodás elsajátítása
- a személyes *felelősségünk* helyreállítható
- és kialakítható a *helyes szemléletmód*
- valamennyi fenti tényező eredményeképpen helyesebb, tisztább, érthetőbb beszéd produkálható.

Célunk, jövőbeli terveink megvalósítása, személyiségeink struktúrája megismerése útján, s *helyes kérdés* eljárása által megsegítve.

Alkalmazott módszerek:

- I. Szokráteszi kérdés
- II. Irányított önfeltárás
- III. Kollaboratív empirizmus
- IV. Kognitív átstrukturálás

A gondolkodásban rejlő logikai hibák, kognitív torzítások feltárásával és értelmezésével a nyelv szerepe fokozottabban megnő.